

*****S
LÜRZERHOF
alpin life resort

alpin life
Wellness



Premium Spa
SPA MENÜ





ERDGESCHOSS

- | | | |
|--------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| 1 Lobby / Rezeption | 11 Infrarot Kabine | 21 Private Spa Suite Amore |
| 2 Event Shop | 12 Kneippbecken | 22 Softpackliege |
| 3 Schau-Schnapsbrennerei | 13 Zirben Ruheraum – Alpin Silence | 23 Kosmetik |
| 4 Premium Spa Rezeption | 14 Mountain SPA Cinema | 24 Massage & Kosmetik |
| 5 Saunalandschaft | 15 Alpin Harmony – Ruheraum | 25 Solarium |
| 6 Bio-Almhüttensauna | 16 Duschen | 26 Dress on Familien-Dampfbad |
| 7 Eisgrotte | 17 Outdoor Livingroom - Enjoy & Relax | 27 Panorama Ruheraum |
| 8 Steinsauna | 18 See-Event-Sauna | 28 4 Seasons Outdoor Pool |
| 9 Aroma Dampfbad | 19 Alpin Bubble – Dress off Whirlpool | 29 Bergsee |
| 10 Sole Dampfbad | 20 Sauna-Natursee | 30 Terrasse |



OBERGESCHOSS

- | | |
|----------------------------------|---|
| 31 Late Check Out Umkleideräume | 38 Plauderecke |
| 32 Sonne, Mond & Sterne Ruheraum | 39 Kinderkino |
| 33 Love deck Terrasse | 40 Kids Club |
| 34 Plitsch-Platsch- Kidspool | 41 Hall of Ball – Tischtennis, Kicker,... |
| 35 Infinity Panorama Indoor Pool | 42 Alpin Active Room |
| 36 Kuschnischen | 43 Fit & Fun Club |
| 37 Family deck Terrasse | 44 Fit & Fun Terrasse |



INHALT

Gesichtsbehandlungen	Seite 4
SPA Basics Zusatzbehandlungen	6
Peelings & Packungen	7
Klassische Massagen	8
Massagen für die Gesundheit	10
Alpin Life Specials	11
Private SPA	12
Natural SPA Treatments	14
Specials für Kids & Teens	15
Für werdende Mütter	15
Packages	16
Alpin Life SPA Ritual	17
Fit & Fun	18
Personal Training	18
SPA Etikette	19

Gesichtsbehandlungen für Damen & Herren

INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Auf Ihren Hauttyp abgestimmte klassische Behandlung mit Tiefenreinigung. Für eine reine, zarte, strahlende, vitale Haut.

- warme Dampfkompresen
- sanft lymphstimulierendes Massage–Peeling
- feinstes Ausreinigen
- reinigende Gesichtspackung
- Tagespflege zum Abschluss

50 min € 78,-

ANTI AGING - INTENSIVBEHANDLUNG für Damen

Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Wir holen das Beste aus Ihrer Haut, versprochen. Für jüngeres Aussehen mit Soforteffekt.

- Hautdiagnostik und Augenbrauen fassionieren
- lymphstimulierende Massage und warme Dampfkompresen
- Peeling und Tiefenreinigung mit kleinen Schröpfgläsern
- Spezial-Serum mit Gesichtsmassage
- bioenergetische Blütenstempel-Lifting Massage und Anti-Aging Intensivmaske
- abschließende individuelle Tagespflege

90 min € 125,-

TIEFENWIRKSAME GESICHTSBEHANDLUNG - der Klassiker

Natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt mit entspannender Wirkung.

- Hautdiagnostik und Augenbrauen fassionieren
- lymphstimulierende Massage und warme Dampfkompresen
- Peeling und Tiefenreinigung mit kleinen Schröpfgläsern
- Spezial-Serum mit Gesichtsmassage
- Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege

70 min € 99,-

High Tech Power INTENSIVBEHANDLUNG für Herren

Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Wir holen das Beste aus Ihrer Haut, versprochen. Für jüngeres Aussehen mit Soforteffekt.

- Hautdiagnostik
- lymphstimulierende Massage und warme Dampfkompresen
- Peeling und Tiefenreinigung
- Spezial-Serum
- Intensivmaske mit entspannender Gesichtsmassage
- abschließende individuelle Tagespflege

50 min € 78,-



HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM DR JOSEPH
SÜDTIROL

METHODE TEAM DR JOSEPH
Kosmetik aus den Alpen:
Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Für ein ganzheitliches Hautgefühl, Hautgesundheit und unvergleichliche Schönheit auf Naturbasis.



SPA Basics - Zusatzbehandlungen

Lassen
Sie sich
verwöhnen

Für das Gesicht

Wimpern färben	€ 19,-
Augenbrauen färben	€ 19,-
Wimpern & Brauen färben	€ 30,-
Augenbrauen in Form bringen	€ 16,-

Körper - Entfernen lästiger Haare mit Warmwachs

Ganzes Bein	€ 49,-
Beine bis zum Knie	€ 34,-
Oberlippe oder Kinn	€ 12,-
Bikinizone	€ 24,-
Achsel	€ 21,-
Rücken oder Brust – Männer	€ 35,-

Hand- und Fußpflege

Hand & Fuß Kuss	
Alpienne Schönheitsbehandlung (Peeling & Packung) für Hände und Füße	ca. 20 min € 32,-

Lürzerhof-Maniküre mit Lack	60 min € 68,-
Maniküre mit Abschlusspflege	45 min € 48,-
Maniküre mit Striplack	75 min € 73,-

Lürzerhof-Pediküre mit Peeling & Lack	60 min € 72,-
Pediküre mit Abschlusspflege	45 min € 54,-
Pediküre mit Striplack	75 min € 79,-

Lackieren Finger- oder Zehennägel mit normalem Lack	20 min € 22,-
mit Striplack	30 min € 32,-

Solarium	8 min € 5,90
----------	--------------

Der Striplack

hält wesentlich länger
als herkömmlicher
Nagellack (10-14 Tage).
Vorteile: Der Lack
splittert nicht ab,
Entfernen durch
einfaches Abziehen
vom Nagel.

Peelings & Packungen in der Wasser-Schwebeliege

Hier liegen Sie sanft schaukelnd, auf fein temperiertem Wasser – mit dem Ihre Haut aber nicht in Berührung kommt. Die von Ihnen gewählte Essenz tut Ihrem Körper nun Gutes. Durch die Wärme öffnen sich die Hautporen, und die aufgetragene Körperpackung pflegt somit Ihre Haut ideal. Für den perfekten Pflege- und Entspannungsgenuss empfehlen wir ein Peeling vorher und eine Massage danach.

Peelings

je 20 min € 38,-

Salzpeeling Zirbe mit Honig & Wabenextrakt

Feines Steinsalz und siliziumreiches Zeolith reinigen die Haut und fördern ihre Durchblutung. Nährstoffreiche Extrakte von Milch sowie bestes Olivenöl verleihen der Haut neue Elastizität und Geschmeidigkeit. Die wertvollen Mineralstoffe aktivieren den Zellhaushalt und stellen die Hautbalance wieder her.

Salzpeeling mit Arnika, Rosmarin & Citronella

Die Haut wird porentief gereinigt und das Hautbild geklärt. Vor allem unreine und zu Entzündungen neigende Haut profitiert von den stark antioxidativen, regenerierenden Inhaltsstoffen. Wertvolles Milchemtrakt und Olivenöl schenken der Haut zudem intensive Pflege, Nährstoffe sowie Feuchtigkeit und schützen ihren Säuremantel.

Körperpeeling mit Heublumen & Marillenkernen

Das effiziente Körperpeeling reinigt die Haut mit sanften Peelingkristallen, hilft die Mikrozirkulation zu stimulieren und lässt die Haut klarer und leuchtender erscheinen.

Packungen

je 25 min € 40,-

Alpine Schönheit mit Hyaluronsäure, Apfel & Hagebutte

Einzigartige, intensiv feuchtigkeitsspendende Körpercreme mit einem angenehmen Duft, für ein langanhaltendes Pfleegerlebnis der Haut. Schützende Extrakte von Apfel, Hagebutte und hydratisierender botanischer Hyaluronsäure schenken Ihrer Haut ein Plus an Vitalität und Glow.

Alpine Energie - mit Arnika & Johanniskraut

Mit belebender Kraft reiner Sonnenpflanzen. Gesundheitspackung gegen müde Gelenke und Muskeln. Baut Stress ab, löst Verspannungen und unterstützt die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur.

Alpine Weisheit - Anti Aging mit Weintrauben & Sanddorn

Die gesamte Kraft der Früchte in dieser Schönheitspackung erhöhen den Eigenschutz Ihrer Haut und vermitteln ein angenehm seidiges Wohlgefühl.

Alpine Gelassenheit - mit Kamille und Ringelblume

Sanft beruhigende und ausgleichende Körpercremepackung für einen optimalen Schutz Ihrer Haut. Die selektiven Extrakte der echten Kamille und Ringelblume pflegen die Haut intensiv.

UNSER TIPP:

Ganzkörperpeeling, Packung nach Wahl & Teilmassage	80 min	€ 107,-
Ganzkörperpeeling, Packung nach Wahl & Ganzkörpermassage	105 min	€ 135,-

Massage Klassiker

Ganzkörpermassage

Durch kräftiges Streichen und Kneten werden auch größere Muskelgruppen geschmeidig und gut durchblutet.

50 min € 73,-

Teilkörpermassage

Ideal bei Verspannungen im Nacken, Rücken und überbeanspruchten Beinen. In relativ kurzer Zeit können einzelne Körperteile entspannt und dadurch die Harmonisierung des gesamten Organismus erreicht werden. Ihr Therapeut entscheidet mit Ihnen, welche Körperzonen hier massiert werden.

25 min € 41,-

Aromaölmassage

Die Aromaölmassage wird mit hochwirksamen Edelen durchgeführt. Ähnlich einer Aromaöltherapie regenerieren hier Körper, Geist und Seele. Völliges Wohlbehagen sei Ihnen garantiert.

50 min € 79,-

25 min € 46,-

Kopf- und Nackenmassage

Blockaden lösen und der Lebensenergie wieder freien Lauf geben. Herrlich entspannende Energiequelle, vor allem für stressgeplagte Menschen.

25 min € 41,-

Sportlermassage (Rücken, Schultern, Beine)

Spezielle Massagegriffe sowie gezielte Dehnung lösen Verspannungen und wirken vitalisierend. Bei der Massage verwenden wir Sport-Lotion.

50 min € 79,-

25 min € 46,-

Kombi Massage

Teilkörpermassage Rücken & Fußreflexzonenmassage

50 min € 79,-

UNSER
TIPP



Mit den
feinsten
Zutaten aus
der Natur.

Wellness

Massagen für die Gesundheit

Lymphdrainage

Ideal zur sanften Entschlackung und Anregung für die Lymphe. Kleine Schwellungen und Stauungen im Körper können hier gezielt behandelt werden. Eine sanfte und entspannende Streichmassage für den Körper.

Auch hier gilt: je öfter, umso erfolgreicher die Wirkung.

50 min € 77,- (Beine oder Arme)

25 min € 43,- (Kopf und Gesicht)

Fußreflexstimulation

Die Füße spiegeln die Organe unseres Körpers wider. Erstaunlich, wie sich diese Behandlung auf die Vorgänge im Körper auswirkt: aktivierend oder auch beruhigend.

25 min € 45,-

Breuss Massage

Die Breuss Massage ist eine sanfte, energetische Rückenmassage, die sich im Besonderen auf den Bereich entlang der Wirbelsäule konzentriert. Sie löst seelische und körperliche Blockaden und leitet die Regeneration unterversorgter Bandscheiben ein (nicht gegen Verspannungen). Massiert wird mit Johanniskrautöl, wir raten nach dieser Massage nicht unmittelbar in die Sonne zu gehen.

25 min € 47,-

Rücken Spezial

Dieser besondere Mix aus Massage und Bienenwachs mit starker Erwärmung hilft spürbar bei Rückenbeschwerden.

50 min € 79,-

Wadlmassage (Beine und Füße)

Behandlung bestehend aus Fußbad, feinem Peeling und lockernder Fuß- und Beinmassage mit erfrischender Kräuter-Fuß-Creme

40 min € 63,-

Honigmassage

Diese Massage ist eine Bindegewebs- und Faszienbehandlung wo eine Zupf- und Ziehtechnik angewendet wird. Die Honigmassage kann sehr angenehm bis leicht schmerzhaft sein, klassische Massagegriffe werden hier nicht angewendet. Sie wirkt entgiftend und entschlackend.

25 min € 46,-

Fingerspitzengefühl
& Feines für Ihr Wohlbefinden

Von Kopf bis Fuß in guten Händen.
Die bewährten Massagen
lockern die Muskulatur, lösen
Blockaden und fördern die
Tiefenentspannung.



Alpin Life Specials

Alpin Hot Stone Massage ©

Hier wird mit sehr warmen Steinen Ihr Körper mit edlen Essenzen massiert und Ihre Haut aufs Angenehmste verwöhnt. Top! Mit vollkommener Entspannung und gleichzeitiger Aktivierung des Energieflusses.

75 min € 105,-

25 min € 52,- (nur Rücken)

Zirben Vitalmassage

Die Zirbe wird wegen ihrer positiven Eigenschaften und ihrer Wirkung auf den menschlichen Organismus seit Jahrhunderten geschätzt. Zirbenholz senkt die Herzfrequenz, reduziert Stress, stabilisiert den Kreislauf und beugt Schlafstörungen vor. Bei der Zirbe-Vital-Massage wird Zirbenholz in unterschiedlicher Form, z.B. eine Zirben Faszienrolle eingesetzt. Die Wärme der Zirbenstäbe sowie die Zirben-Massagemilch mit Arnika oder Honig sorgen für eine hohe Entspannung, dringen tief in die Muskelschicht ein und verbessern die Durchblutung des gesamten Körpers.

75 min € 105,-

25 min € 52,- (nur Rücken)

Alpin Salzsteinmassage

Eine energetisierende Massagetherapie mit warmen und kühlen Salzsteinen. Zur Entspannung und Energetisierung des gesamten Körpers (Gesicht, Nacken, Arme & Rücken), wirkt entschleunigend, energetisierend und remineralisierend!

50 min € 82,-

Körperkerzen Massage

Diese Anti Stress Massage ist eine Wärmetherapie die pure Entspannung verspricht. Bei niedriger Schmelztemperatur wird das flüssige Wachs unmittelbar zur warmen Massage eingesetzt - 100% naturrein. Hochwertige, ätherische Öle bringen einen aromatherapeutischen Effekt. Diese Behandlung ist rein für die Entspannung, nicht gegen Verspannungen.

50 min € 89,-

25 min € 59,- (nur Rücken)

Salzburger Kräuterstempelmassage©

Hier werden feinste Kräuter in Bauernleinentüchern zu Stempeln verarbeitet. Mit diesen warmen, feuchten und in Öl getränkten Stempeln werden die Muskulatur und die Energiebahnen in streichenden Bewegungen massiert. Ein absoluter Wellnessraum!

50 min € 89,-

25 min € 59,- (nur Rücken)

Lomi Lomi Nui

Lange, fließende Massagestriche, teilweise mit dem Unterarm ausgeführt, gleiten mit warmem Massageöl zu hawaiianischen Klängen über den Körper und wechseln sich ab mit sanfter Gelenklockerung und Energiearbeit. Fühlen Sie sich wie ein Kind in den wiegenden Armen seiner Mutter. Wunderschön und berührend zugleich!

80 min € 117,-

30 min € 59,- (nur Rücken)

NEU &
SEXY

Luxus Spa Suite im
sinnlichem Ambiente
für 2 die sich und
das Leben lieben.

Private Spa Suite Amore

Amore Mio

Badefreude für 2

- Entspannungsbad für Zwei - wählen Sie Ihren bevorzugten Badezusatz
- 2 Gläser Prosecco oder Fruchtsaft
- Kuschneln & Ruhen in schönem Ambiente

60 min € 75,-

You & Me - Partnermassage

- Gleichzeitige Massage von 2 Therapeuten direkt nebeneinander
- Prickelnder Abschluss mit einem Glas Prosecco

Teilkörpermassage + 15 min Nachruhe 40 min € 110,-

Ganzkörpermassage + 15 min Nachruhe 60 min € 173,-

All you need is love

- Private Sauna mit kleiner Saunaduft-Auswahl
 - Bad für Zwei mit Ihrem bevorzugten Badezusatz
 - Kuschneln & Ruhen in schönem Ambiente
 - 1 Flasche Sekt (auch alkoholfrei möglich) und Fruchtteller mit Schokolade zum Naschen
- 120 Minuten € 147,-

All you need is love & more

- inkl. 25 Minuten Massage 130 Minuten € 215,-
- inkl. 50 Minuten Massage 145 Minuten € 265,-

Wählen Sie Ihren bevorzugten Badezusatz:

Lavendelbad

Beruhigende Wirkung, reinigend und harmonisierend.
Das klassische Entspannungs-Bad.

Alpen-Rosenbad

Das duftende Wellnessbad entspannt und verwöhnt Ihre Haut.

Honig Milchbad

Weil weich gepflegte Haut einfach schön ist. Der Klassiker.

Zirbenbad

Entspannend, schlaffördernd, konzentrationsfördernd
- ein sinnliches Baderlebnis, wohltuend für Körper und Geist.

Alpin Life Geheimnis

Feinste alpine Zutaten wie Buttermilch und Alpenkräuter
- lassen Sie sich überraschen!



Natural SPA Treatments

Schlank & straff

Hilft gut bei der Linderung von Dehnungs- und Schwangerschaftsstreifen.

- Massagetechnik mit Schröpfgläsern
- warmer Problemzonen-Wickel
- drainierende Roll- und Zupfmassage
- abschließende Klangschalenmassage

50 min € 82,-

Vitalis Massage Resonanz Dorsalis - Rücken Regeneration

Löst Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Verschafft Entspannung für den gestressten Rücken!

- Rücken Arnika-Öl-Massage
- heiße Rolle
- stimulierende Schröpfglasbehandlung
- abschließende Klangschalentechnik

50 min € 82,-

Ohrkerzenbehandlung

Ein wohltuendes Gefühl von Wärme und „befreiendem“ Druckausgleich im Ohr- und Kopfbereich wird durch den leichten Unterdruck bei der Ohrkerzen-Anwendung hervorgerufen. Eine angenehme Tiefenentspannung stellt sich ein.

25 min € 45,-

SPECIALS FÜR KIDS & TEENAGER

Young & style Gesichtsbehandlung

Für Jungs und Mädels unter 18 Jahren, ideal bei jugendlicher Problemhaut mit Tiefenreinigung und Pflege.

50 min € 69,-

Kinder- und Teenagermassage

Feine, entspannende Massage für junge Leute von 7 - 12 Jahren.

20 min € 32,-

Just for Girls

Kleine Gesichtsbehandlung und Massage mit Maske, kleine Maniküre mit Lack.

60 min € 78,-

Für werdende Mütter

Alpin mama

Während der gesamten Schwangerschaft möglich

- kleine Gesichtsbehandlung
- sanfte Fuß- und Beinmassage
- Pediküre mit Lack

125 min € 165,- Happypreis!

Massage „Baby moon“

Nur zwischen dem 4. und 7. Monat möglich
Sanfte Rücken-Massage mit warmem Öl, auf Wunsch auch im Sitzen oder in Seitenlage.

25 min € 43,-



Kleine Packages, große Wirkung, guter Preis

Berg & Wiese Traditionell und entspannend

- Salzpeeling Zirbe mit Honig & Wabenextrakt
- Salzburger Kräuterstempelmassage für den Rücken

45 min 1 Person € 89,-

Wald & Flur Energie bringend und ausgleichend

- Alpine Körperpackung Arnika & Johanniskraut
- Alpin Hot Stone Massage (Rücken)
- Intensiv reinigende Gesichtbehandlung

100 min 1 Person € 154,-



GESCHENK GUTSCHEINE

Fragen Sie nach
unseren Geschenkgutscheinen
für Ihre Liebsten!



Unser Alpin Life SPA Ritual

Der Tauernrundflug

Unschlagbar beeindruckend, wie viel Kraft in den Kräutern und Pflanzen unserer Bergwelt steckt. Fliegen Sie mit durch unsere Entspannungsreise, die auch herrlich fein pflegt und entspannt.

- Salzpeeling Arnika, Rosmarin & Citronella
- Salzburger Kräuterstempelmassage für den ganzen Körper
- alpine Körperpackung Gelassenheit mit Kamille & Ringelblume

95 min 1 Person € 152,-



Fit & Fun

In unserem High Tech Trainingsraum finden Sie neue und qualitativ beste Cardio-Trainingsgeräte. Das Panorama mit Blick in die Natur begeistert und motiviert.

Nehmen Sie an unserem abwechslungsreichen Fitnessprogramm teil. Gymnastik, Aqua Gym, Pilates, Traumreisen, uvm.

Außerdem haben wir auch ein abwechslungsreiches Programm in der freien Natur für Sie zusammengestellt. Nordic Walking, geführte Wanderungen, Radfahren, Winterwandern, Langlaufen, Kneippen,...

Personal Training

Gönnen Sie sich die beste Trainingsform und überwinden Sie die innere Bequemlichkeit! Mit einem ausgebildeten Personal Trainer an Ihrer Seite und einem individuell zugeschnittenen Trainingsprogramm erreichen Sie die effektivste Art für das perfekte Körpergefühl.

Ihr Trainer berät Sie individuell bezüglich Ihrer Bedürfnisse.

Fragen Sie nach unseren saisonalen Trainingseinheiten!

60 min pro Person € 69,-



SPA Etikette

Behandlungszeiten

Unser Spa Team ist täglich von 09:00 - 19:30 Uhr für Ihre Wohlfühlbehandlungen da.

Stornierungen

Unser Team reserviert die Zeit für das gebuchte Ritual und bereitet dies mit Sorgfalt und Gefühl vor. Wenn Sie Ihre Behandlungen nicht wahrnehmen können, geben Sie anderen Gästen die Möglichkeit, sich verwöhnen zu lassen. Wenn Sie den Termin nicht einhalten können, sagen Sie uns dies mindestens 24 Stunden vorher, da sonst der volle Behandlungspreis berechnet wird.

Behandlungen

Wir empfehlen Ihnen, ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin an unsere SPA-Rezeption zu kommen und noch eine gesunde Tasse Tee oder ein Glas frisches Quellwasser zu genießen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einer Verspätung Ihrerseits aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste die Behandlungszeit einhalten müssen.

Bekleidung

In Ihrem Zimmer halten wir eine Tasche mit Handtüchern, Bademantel und Schlappen für die Benutzung des Wellnessbereichs für Sie bereit. Zu den Behandlungen möchten wir Sie bitten, in bequemer Kleidung oder im Bademantel zu kommen.

Preisliste

Die Preisliste ist gültig ab Sommer 2022, damit verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit. Preisänderungen, Satzfehler, Irrtümer sowie Angebotsänderungen vorbehalten.

Gesundheit

Ihre individuelle Betreuung liegt uns sehr am Herzen. Darum bitten wir Sie, uns bei der Reservierung Ihrer SPA-Anwendungen über etwaige gesundheitliche Beschwerden wie Unfälle, Allergien oder anderes zu informieren. Wir wollen unsere Behandlungen im Sinne Ihres Wohlbefindens und Ihres Gesundheitszustandes ganz auf Ihre Bedürfnisse abstimmen.



Top
Behandlungen
in der Beauty-&
Vitalounge
Info-Hotline:
+43 6455 251

LÜRZERHOF
alpin life resort