

\*\*\*\*\*  
LÜRZERHOF  
alpin life resort

Premium  
SPA



SPA MENÜ



Genießen wir  
den Augenblick,  
wenn wir uns wohlfühlen.  
Halten wir inne und lassen  
den Alltag einfach  
hinter uns.

## INHALT

	Seite
Gesichtsbehandlungen	4
SPA Basics Zusatzbehandlungen	6
Peelings & Packungen	7
Baden & Relaxen	8
Massage Klassiker	11
Spezialmassagen	12
Massagen für die Gesundheit	13
Natural SPA Treatments	14
Specials für Kids & Teens	15
Für werdende Mütter	15
Packages	16
Alpin life SPA Ritual	17
Fit & Fun	18
Personal Training	18
SPA Etikette	19

# Gesichtsbehandlungen für Damen und Herren

## INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Auf Ihren Hauttyp abgestimmte klassische Behandlung mit Tiefenreinigung. Für eine reine, zarte, strahlende, vitale Haut.

- warme Dampfkompresen
- sanft lymphstimulierendes Massage-Peeling
- feinstes Ausreinigen und professionelle Tiefenreinigung
- reinigende Gesichtspackung
- Tagespflege zum Abschluss

55 min € 69,-

## ANTI AGING - INTENSIVBEHANDLUNG für Damen

Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Wir holen das Beste aus Ihrer Haut, versprochen. Für jüngeres Aussehen mit Soforteffekt.

- Hautdiagnostik und Augenbrauen fassionieren
- lymphstimulierende Massage und warme Dampfkompresen
- Peeling und Tiefenreinigung mit kleinen Schröpfgläsern
- Spezial-Serum mit Gesichtsmassage
- bioenergetische Blütenstempel-Lifting Massage und Anti-Aging Intensivmaske
- abschließende individuelle Tagespflege

110 min € 125,-

## TIEFENWIRKSAME Gesichtsbehandlung - der Klassiker

Natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt mit entspannender Wirkung.

- Hautdiagnostik und Augenbrauen fassionieren
- lymphstimulierende Massage und warme Dampfkompresen
- Peeling und Tiefenreinigung mit kleinen Schröpfgläsern
- Spezial-Serum mit Gesichtsmassage
- Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege

80 min € 99,-

## High Tech Power INTENSIVBEHANDLUNG für Herren

Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Wir holen das Beste aus Ihrer Haut, versprochen. Für jüngeres Aussehen mit Soforteffekt.

- Hautdiagnostik
- lymphstimulierende Massage und warme Dampfkompresen
- Peeling und Tiefenreinigung
- Spezial-Serum
- Intensivmaske mit entspannender Gesichtsmassage
- abschließende individuelle Tagespflege

55 min € 69,-



HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM DR JOSEPH**  
SÜDTIROL

METHODE TEAM DR JOSEPH Kosmetik aus den Alpen: Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Für ein ganzheitliches Hautgefühl, Hautgesundheit und unvergleichliche Schönheit auf Naturbasis.

We think  
green

Die Natur unser  
ein und alles

Lassen  
Sie sich  
verwöhnen

## SPA Basics - Zusatzbehandlungen

### Für das Gesicht

Wimpern färben	€ 17,-
Augenbrauen färben	€ 17,-
Wimpern & Brauen färben	€ 30,-
Augenbrauen in Form bringen	€ 16,-

### Körper - Entfernen lästiger Haare mit Warmwachs

Ganzes Bein	€ 49,-
Beine bis zum Knie	€ 34,-
Oberlippe oder Kinn	€ 12,-
Bikinizone	€ 24,-
Achsel	€ 21,-
Rücken oder Brust - Männer	€ 35,-

### Hand- und Fußpflege

Lürzerhof-Maniküre mit Massage & Lack	60 min	€ 65,-
Maniküre mit Abschlusspflege	45 min	€ 47,-
Maniküre mit Striplack	75 min	€ 73,-

Lürzerhof-Pediküre mit Peeling & Lack	60 min	€ 65,-
Pediküre mit Abschlusspflege	45 min	€ 52,-
Pediküre mit Striplack	75 min	€ 75,-

Lackieren Finger- oder Zehennägel mit normalem Lack	20 min	€ 16,-
mit French-Lack	25 min	€ 19,-
mit Striplack	30 min	€ 30,-
€		
Solarium	8 min	€ 5,50

### Der Striplack

hält wesentlich länger als herkömmlicher Nagellack (10-14 Tage).  
Vorteile: Der Lack splittert nicht ab, Entfernen durch einfaches Abziehen vom Nagel.

## Peelings & Packungen

### Ganzkörper-Peeling

Alpin-Luxus pur mit Honig & Bergkristallsalz	20 min	€ 36,-
Bio Körperpeeling mit Marillenkernen & Heuextrakten	20 min	€ 36,-
Zirben-Öl-Salz-Peeling	20 min	€ 36,-

### Alpine Körperpackungen auf der Wasser-Schwebeliege

Hier liegen Sie sanft schaukelnd, auf fein temperiertem Wasser - mit dem Ihre Haut aber nicht in Berührung kommt. Die von Ihnen gewählte Essenz tut Ihrem Körper nun Gutes. Durch die Wärme öffnen sich die Hautporen, und die aufgetragene Körperpackung pflegt somit Ihre Haut ideal. Für den perfekten Pflege- und Entspannungsgenuss empfehlen wir ein Peeling vorher und eine Massage danach.

Alle Körperpackungen in der Wasser Schwebeliege	25 min	€ 36,-
---	--------	--------

### Wählen Sie:

#### Alpine Schönheit mit Hyaluronsäure, Apfel & Hagebutte

Einzigartige, intensiv feuchtigkeitsspendende Körpercreme mit einem angenehmen Duft, für ein langanhaltendes Pflegeerlebnis der Haut. Schützende Extrakte von Apfel, Hagebutte und hydratisierender botanischer Hyaluronsäure schenken Ihrer Haut ein Plus an Vitalität und Glow.

#### Alpine Energie - mit Arnika & Johanniskraut

Mit belebender Kraft reiner Sonnenpflanzen. Gesundheitspackung gegen müde Gelenke und Muskeln. Baut Stress ab, löst Verspannungen und unterstützt die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur.

#### Alpine Weisheit - Anti Aging mit Weintrauben & Sanddorn

Die gesamte Kraft der Früchte in dieser Schönheitspackung erhöhen den Eigenschutz Ihrer Haut und vermitteln ein angenehm seidiges Wohlgefühl.

### UNSER TIPP:

Ganzkörperpeeling, Packung nach Wahl & Teilmassage	80 min	€ 99,-
Ganzkörperpeeling, Packung nach Wahl & Ganzkörpermassage	105 min	€ 126,-

## Baden & Relaxen

### Alle Angebote genießen Sie gerne auch zu zweit – Alpin Love

Sie baden mit Stil mit dem Zusatz Ihrer Wahl. Wir empfehlen Ihnen vorher zur Vorbereitung der Haut ein Peeling und anschließend eine wohltuende Massage.

Bad nach Wahl in der Wanne für 1 Person 25 min € 36,-

Bad nach Wahl in der Wanne inklusive 20 Minuten Nachruhe mit Cocktail oder Prosecco für 2 Personen 45 min € 58,-

### Welcher Zusatz Ihnen guttut, entscheiden Sie gerne vor Ort:

#### Lavendelbad

Beruhigende Wirkung, Reinigend und harmonisierend. Das klassische Entspannungs-Bad

#### Alpen-Rosenbad

Das duftende Wellnessbad entspannt und verwöhnt Ihre Haut

#### Honig Milchbad

Der Klassiker für Damen und Herren

#### Zirbenbad

Hervorragend bei Muskelkater, regeneriert, antibakteriell, glättend und feuchtigkeitsspendend

#### Entschlackungs-Salzbad

Fördert die Entschlackung, stärkt das Bindegewebe und kann Cellulite vorbeugen.

#### Bierbad

Weil Bier (auch) von außen gut tut! Ganzheitliche Regeneration und ein gepflegtes, samtenees Erscheinungsbild Ihrer Haut.

#### UNSER TIPP:

Ganzkörperpeeling, Bad nach Wahl & Teilmassage

ca. 80 min € 99,-

Ganzkörperpeeling, Bad & Ganzkörpermassage

ca. 105 min € 126,-

Mit den  
feinsten Zutaten  
aus der Natur.

Wellness

# Massage Klassiker

## Ganzkörpermassage

Durch kräftiges Streichen und Kneten werden auch größere Muskelgruppen geschmeidig und gut durchblutet.  
50 min € 68,-

## Teilkörpermassage

Ideal bei Verspannungen im Nacken, Rücken und überbeanspruchten Beinen. In relativ kurzer Zeit können einzelnen Körperteile entspannt und dadurch die Harmonisierung des gesamten Organismus erreicht werden. Ihr Therapeut entscheidet mit Ihnen, welche Körperzonen hier massiert werden.  
25 min € 38,-

## Aromaölmassage

Die Aromaölmassage wird mit hochwirksamen Edelen durchgeführt. Ähnlich einer Aromatherapie regenerieren hier Körper, Geist und Seele. Völliges Wohlbefinden sei Ihnen garantiert.  
50 min € 75,-  
25 min € 42,-

## Kopf- und Nackenmassage

Blockaden lösen und der Lebensenergie wieder freien Lauf geben. Herrlich entspannende Energiequelle, vor allem für stressgeplagte Menschen.  
25 min € 38,-

## Sportlermassage (Rücken, Schultern, Beine)

Spezielle Massagegriffe sowie gezielte Dehnung lösen Verspannungen und wirken vitalisierend. Bei der Massage verwenden wir Sport-Lotion und Magnesium-Öl.  
50 min € 75,-  
25 min € 42,-

## Wadlmassage (Beine und Füße)

- Fußbad
  - feines Peeling
  - lockernden Fuß- und Beinmassage mit erfrischender Kräuter-Fuß-Creme
- 40 min € 59,-

## Fingerspitzengefühl und Feines für Ihr Wohlbefinden

Von Kopf bis Fuß in guten Händen. Die bewährten Massagen lockern die Muskulatur, lösen Blockaden und fördern die Tiefenentspannung.

## Spezialmassagen aus aller Welt

### Alpin – Steinmassage@

Hier wird mit sehr warmen Steinen Ihr Körper mit edlen Essenzen massiert und Ihre Haut aufs Angenehmste verwöhnt. Top! Mit vollkommener Entspannung und gleichzeitiger Aktivierung des Energieflusses.

75 min € 97,- | 25 min € 49,- (nur Rücken)

### Salzburger Kräuterstempelmassage

Hier werden feinste Kräuter in Bauernleinentüchern zu Stempeln verarbeitet. Mit diesen warmen, feuchten und in Öl getränkten Stempeln werden die Muskulatur und die Energiebahnen in streichenden Bewegungen massiert. Ein absoluter Wellnessraum!

50 min € 75,- | 25 min € 49,- (nur Rücken)

### Klangmassage

Die sanften Klangschwingungen einer Klangschale verwöhnen bei einer Klangmassage Körper, Geist und Seele. Dabei werden speziell dafür entwickelte Klangschalen (Peter Hess® Therapieklangschalen) gezielt auf den bekleideten Körper positioniert und behutsam angeklungen.

50 min € 66,- | 50 min € 73,- in Kombination mit einer Rückenmassage

### Lomi Lomi Nui

Lange, fließende Massagestriche, teilweise mit dem Unterarm ausgeführt, gleiten mit warmem Massageöl zu hawaiianischen Klängen über den Körper und wechseln sich ab mit sanfter Gelenklockerung und Energiearbeit. Fühlen Sie sich wie ein Kind in den wiegenden Armen seiner Mutter. Wunderschön und berührend zugleich!

80 min € 110,-

### Yumeiho

Yumeiho ist eine japanische Druck-Knet-Massage, die vor allem zur Behandlung von Hals-, Hüft- und Wirbelsäulenschmerzen dient. Die Kombination aus Chiropraktik, Osteopathie, Lymphdrainage, Bindegewebsmassage, Reflexzonenmassage und verschiedenen Streckungs- und Dehnungssequenzen zielt auf die Steigerung der Flexibilität des gesamten Bewegungsapparates ab. Die Massage wird angezogen auf einer Matratze durchgeführt.

50 min € 82,-



## Massagen für die Gesundheit

### Lymphdrainage

Ideal zur sanften Entschlackung und Anregung für die Lymphe. Kleine Schwellungen und Stauungen im Körper können hier gezielt behandelt werden. Eine sanfte und entspannende Streichmassage für den Körper. Auch hier gilt: je öfter, umso erfolgreicher die Wirkung.

50 min € 69,- (Beine)  
25 min € 39,- (Gesicht)

### Fußreflexstimulation

Die Füße spiegeln die Organe unseres Körpers wider. Erstaunlich, wie sich diese Behandlung auf die Vorgänge im Körper auswirkt: aktivierend oder auch beruhigend.

25 min € 42,-

### Breuss Massage

Die Breuss Massage ist eine sanfte, energetische Rückenmassage, die sich im Besonderen auf den Bereich entlang der Wirbelsäule konzentriert. Sie löst seelische und körperliche Verspannungen und leitet die Regeneration unterversorgter Bandscheiben ein.

25 min € 42,-

### Rücken Spezial

Dieser besondere Mix aus Massage und Bienenwachs mit starker Erwärmung hilft spürbar bei Rückenbeschwerden.

50 min € 75,-

### Schröpfen

Die Behandlung mit Unterdruck war und ist in der Heilkunde eine wertvolle Methode, um Schadstoffe aus dem Körper auszuleiten und die körpereigene Abwehr zu regulieren. Die Methode ist sehr wirksam, hat keinerlei Nebenwirkungen und sie kann bei einer Vielzahl von Beschwerden eingesetzt werden.

25 min € 42,-

Unser  
Tipp!

## Natural SPA Treatments

### Cellulite Ade

Diese Anwendung ist erfolgreich bei unschöner Cellulite. Die einzigartige Synergie aus Massage, Klangschalen und Schröpftechnik - in Kombination mit wirkstarken Naturprodukten - hilft die unschönen Dellen zu verringern.

- aktivierendes Fußbad
- anregendes Körperpeeling
- stimulierende Schröpfglasbehandlung
- Cellulite Massage mit Klangschalen

60 min € 84,-

### Schlank & straff

Hilft gut bei der Linderung von Dehnungs- und Schwangerschaftsstreifen.

- Massagetechnik mit Schröpfgläsern
- warmer Problemzonen-Wickel
- drainierende Roll- und Zupfmassage
- abschließende Klangschalenmassage

50 min € 79,-

### Vitalis Massage Resonanz Dorsalis - Rücken Regeneration

Löst Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Verschafft Entspannung für den gestressten Rücken!

- Rücken Arnika-Öl-Massage
- heiße Rolle
- stimulierende Schröpfglasbehandlung
- abschließende Klangschalentechnik

50 min € 79,-

### Ohrkerzenbehandlung

Ein wohltuendes Gefühl von Wärme und „befreiendem“ Druckausgleich im Ohr- und Kopfbereich werden durch den leichten Unterdruck bei der Ohrkerzen-Anwendung hervorgerufen. Eine angenehme Tiefenentspannung stellt sich ein.

25 min € 39,-

## SPECIALS FÜR KIDS & TEENAGER

### Young & style Gesichtsbildung

Für Jungs und Mädels unter 18 Jahren, ideal bei jugendlicher Problemhaut mit Tiefenreinigung und Pflege.

50 min € 65,-

### Kinder- und Teenagermassage

Feine, entspannende Massage für junge Leute von 7 - 12 Jahren.

20 min € 27,-

### Just for Girls

Kleine Gesichtsbildung und Massage mit Maske, kleine Maniküre mit Lack.

60 min € 74,-

## Für werdende Mütter

### Alpin mama

- kleine Gesichtsbildung
- Fuß und Beinmassage
- Pediküre mit Lack

125 min € 149,- Happy Preis!

## Kleine Packages, große Wirkung, guter Preis

### Berg & Wiese - Traditionell und entspannend

- reinigendes Honigpeeling
- Alpin Steinmassage für den Rücken
- eine Tasse Tee und Nachruhen im reservierten Ruhebett

55 min 1 Person € 77,-

### Wald & Flur - Energie bringend und ausgleichend

- Honig-Milchbad für weiche Haut
- Salzburger Kräuterstempelmassage für den Rücken
- eine Tasse Tee und Nachruhen im reservierten Ruhebett

55 min 1 Person € 76,-  
75 min 2 Personen € 140,-

### you & me – für zwei die sich mögen

- Love Bad für Zwei mit dem Duftöl Ihrer Wahl
- ungestörte Kuschelzeit
- aphrodisierende Love Pralinen & prickelnder Schaumwein
- Aromaölmassage für Rücken oder Beine

75 min 2 Personen € 133,-

Schenken  
macht  
Freude

GESCHENK  
GUTSCHEINE

Fragen Sie nach  
unseren Geschenkgutscheinen  
für Ihre Liebsten!



## Unser Alpin life SPA Ritual

### Der Tauernrundflug

Unschlagbar beeindruckend, wie viel Kraft in den Kräutern und Pflanzen unserer Bergwelt steckt. Fliegen Sie mit durch unsere Entspannungsreise, die auch herrlich fein pflegt und entspannt.

- feines Bergsalz-Honigpeeling
- entspannendes Lavendel oder anregendes Wacholderduftbad
- alpine Steinmassage für den Rücken
- alpine Energie-Körperpackung mit Arnika und Johanneskraut

110 min 1 Person € 139,-

## Fit & Fun

In unserem High Tech Trainingsraum finden Sie neue und qualitativ beste Cardio-Trainingsgeräte. Das Panorama mit Blick in die Natur begeistert und motiviert.

Nehmen Sie an unserem abwechslungsreichen Fitnessprogramm teil. Gymnastik, Aqua Gym, Pilates, Traumreisen, uvm.

Außerdem haben wir auch ein abwechslungsreiches Programm in der freien Natur für Sie zusammengestellt. Nordic Walking, geführte Wanderungen, Radfahren, Winterwandern, Langlaufen, Kneippen,...

## Personal Training

Gönnen Sie sich die beste Trainingsform und überwinden Sie die innere Bequemlichkeit! Mit einem ausgebildeten Personal Trainer an Ihrer Seite und einem individuell zugeschnittenen Trainingsprogramm erreichen Sie die effektivste Art das für Sie perfekte Körpergefühl.

Ihr Trainer berät Sie individuell bezüglich Ihrer Bedürfnisse.

Fragen Sie nach unseren saisonalen Trainingseinheiten!

60 min pro Person € 75,-



SPA  
Telefon  
+43 6455 251

## SPA Etikette

### Öffnungszeiten:

Unser Premium SPA ist für Sie täglich von 07:00 – 19:30 Uhr geöffnet.

### Stornierungen:

Unser Team reserviert die Zeit für das gebuchte Ritual und bereitet dies mit Sorgfalt und Gefühl vor. Wenn Sie Ihre Behandlungen nicht wahrnehmen können, geben Sie anderen Gästen die Möglichkeit, sich verwöhnen zu lassen. Wenn Sie den Termin nicht einhalten können, sagen Sie uns dies mindestens 24 Stunden vorher, da sonst der volle Behandlungspreis berechnet wird.

### Behandlungen:

Wir empfehlen Ihnen, ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin an unsere SPA-Rezeption zu kommen und noch eine gesunde Tasse Tee oder ein Glas frisches Quellwasser zu genießen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einer Verspätung Ihrerseits aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste die Behandlungszeit einhalten müssen.

### Bekleidung:

In Ihrem Zimmer halten wir eine Tasche mit Handtüchern, Bademantel und Schlappen für die Benutzung des Wellnessbereichs für Sie bereit. Zu den Behandlungen möchten wir Sie bitten, in bequemer Kleidung oder im Bademantel zu kommen.

### Preisliste:

Die Preisliste ist gültig ab Februar 2019, damit verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit. Preisänderungen, Satzfehler, Irrtümer sowie Angebotsänderungen vorbehalten.

### Gesundheit:

Ihre individuelle Betreuung liegt uns sehr am Herzen. Darum bitten wir Sie, uns bei der Reservierung Ihrer SPA-Anwendungen über etwaige gesundheitliche Beschwerden wie Unfälle, Allergien oder anderes zu informieren. Wir wollen unsere Behandlungen im Sinne Ihres Wohlbefindens und Ihres Gesundheitszustandes ganz auf Ihre Bedürfnisse abstimmen.

\*\*\*\*\*  
**LÜRZERHOF**  
alpin life resort

Top  
Behandlungen in der  
Beauty- & Vitallounge  
Info-Hotline:  
+43 6455 251

Familie Habersatter · A-5561 Untertauern · Dorfstraße 23 · Tel. +43 6455 251 · [hotel@luerzerhof.at](mailto:hotel@luerzerhof.at) · [www.luerzerhof.at](http://www.luerzerhof.at)